

## TAGESKALENDER

## AKTUELLES

**Caritasverband:** 10 bis 11.30 Uhr Workshop für angemeldete Teilnehmer der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

**TS Evingsen:** 11 bis 15 Uhr Camp für die Handball-Jugendabteilung in der Sauerlandhalle.

**Finanzamt Altena:** Heute wegen Wartungsarbeiten am Computernetzwerk nur bis 15.30 Uhr geöffnet. Die Bediensteten des Amtes sind ab diesem Zeitpunkt auch telefonisch nicht mehr erreichbar.

## STADT ALTENA

**Stadtpavillon Markaner:** Bürgerservice von 8 bis 13 und 14 bis 16.30 Uhr.

**Freibad Dahle:** 6.30 bis 19 Uhr; bei gutem Wetter bis 20 Uhr geöffnet.

## VOLKSHOCHSCHULE

**VHS Lennetal:** Die Geschäftsstelle an der Lennestraße 93 ist bis einschließlich morgen, Dienstag, 14. August, geschlossen.

## VEREINE

**Während der Sommerferien treffen sich einige Gruppen nur nach Absprache.**

**Heimatverein Evingsen:** 17 bis 19.30 Uhr, Auf der Böcke, Heimatstube.

**Frauenchor Evingsen:** 18 Uhr Probe im evangelischen Gemeinderaum.

**Kolpingchor Altena:** 20 Uhr, Saal von St. Matthäus, Chorstunde.

**Skatclub „Reizende Buben“:** 18 Uhr, „Haus Mayweg“ (Nettenscheid), Spielabend.

**Reservistenkameradschaft:** 18.30 Uhr, Netter Dömmchen.

**Spielmannszug Evingsen:** Probenabend in der Grundschule; 19 Uhr für Anfänger, 20 Uhr für Fortgeschrittene.

**CVJM Dahle:** 19.30 Uhr Posaunenchor, Vereinshaus.

## BÜCHEREIEN

**Stadtbücherei:** 14 bis 18 Uhr geöffnet, Marktstraße.

**Landeskundliche Bibliothek/Kreisarchiv:** 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr geöffnet; von 15 bis 16 Uhr Facharbeiten-Sprechstunde mit Diplom-Bibliothekarin Karin Müller in der Bismarckstr. 15.

## KIRCHEN

**„Caritas-chen“:** 9.30 bis 12 Uhr, Werdohler-Straße 3, Café des Caritasverbandes für Schwangere und Mütter mit Kindern bis zum Alter von einem Jahr.

**Katholische Gemeinde Altena:** 17.30 Uhr Heilige Messe im Krankenhaus.

**Ev. Gemeinde Altena:** Die einzelnen Gruppen treffen sich in dieser Woche nach Absprache.

**Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Altena-Grünwiese:** 19.30 Uhr Treffen des Gebetskreises.

**Ev.-freikirchliche Gemeinde Altena:** 9.30 Uhr Frauen-Frühstückskreis (mit Kindern), Gemeindehaus Lüdenschneider Straße (Eingang durch untere Etage des Behördenparkhauses).

**Ev.-freikirchliche Gemeinde Dahle:** 20 Uhr Chor.

**Ev.-freikirchliche Gemeinde Evingsen:** 20 Uhr Chor.

**Neuapostolische Gemeinde Altena:** 19.30 Uhr Chor.

## BERATUNGEN

**Stellwerk:** Generationenbüro, Lüdenschneider Str. 31, Sprechzeit von 9.30 bis 12 Uhr.

**Pflegeberatung des MK:** 9 bis 12 und 13.30 bis 15.30 Uhr, Bismarckstr. 17, Tel. 966-7777.

**Internationaler Bund:** 10 bis 13 Uhr, Fritz-Thomeé-Str. 16, Beratung jugendlicher Migranten (bis 27 J.).

**Anonyme Drogenberatung:** ☎ 0 23 92/1 22 60, 9 bis 17 Uhr.

**Sozialpsychiatrischer Dienst des MK:** Sprechstunde 14 bis 16 Uhr, Kreishaus II, Bismarckstr. 17, ☎ 9 66-69 17 oder -69 31.

**Elternverein hörgeschädigter Kinder:** ☎ 5 31 32, Volker Heyn.

**Kinder- und Jugendtelefon:** 15 bis 19 Uhr, ☎ 08 00/1 11 03 33.

**donum vitae:** Schwangerschaftsberatung; ☎ 0 23 51/67 91 16.

**„Chris“, Christliches Sorgentelefon für Kids und Teens:** 13 - 19 Uhr, ☎ 0 800 120 10 20 (kostenlos).

**Jobcenter MK,** Freiheitstraße: 8 bis 12 Uhr.

## JUGEND

**JuZ 29:** Das Jugendzentrum an der Lüdenschneider Straße 29 ist in dieser Woche geschlossen.

**Bürgerzentrum Nettenscheid:** 15 bis 17 Uhr Kinderprogramm für Sechs- bis 14-Jährige; von 17 bis 20 Uhr für Jugendliche geöffnet.

**Jugendbegegnungsstätte Dahle:** Die JBS ist in dieser Woche geschlossen.

## WR-BLICKPUNKT Freizeit



Steiler Abstieg auf dem Altenaer Rundweg vom Knerling nach Altena: Carsten Engel und Sven Dunker testen die Strecke und schildern ihre Eindrücke. FOTO: PRIVAT

## AL-Rundweg im Mountainbiker-Test

Herscheider Mountainbiker bilanzieren: „Mit vielen Tücken, aber lohnenswert“

Altena. Erlebnisreich, aber mit vielen kleinen Tücken und auf jeden Fall lohnenswert – so charakterisieren die Herscheider Mountainbiker Carsten Engel und Sven Dunker den Altenaer Rundwanderweg.

Die Piste müsste nach Feststellung der Besucher streckenweise einmal freigeschnitten werden und auch das Mitnehmen von genügend Proviant sei unbedingt erforderlich, denn „es gibt leider auf der Hälfte der Strecke keine Einkehrmöglichkeit“.

Mit seinen knappen 40 Kilometern und 1600 Höhenmetern gehört der Altenaer Rundweg zwar nicht zu den größten, doch machten die Höhenmeter die Sache interessant. Zumal die siebenköpfige Gruppe von Herscheid aus über Rärin, Schwarze Ahe und Rosmart bis zum Ortsrand von Altena und später auch wieder zurück fahren mussten.

Die ersten strammeren Anstiege zehrten bei leichtem Regen an den Kräften. Stellenweise musste sich die Gruppe auf den schmalen Wegen durch hüfthohe Brennnessel-Felder kämpfen – „einige wird es auch am Folgetag an den Beinen gezwickt haben.“ Ärgerlich: „Uns trennten keine drei Kilometer mehr vom Rundweg, als wir binnen zwei Kilometern von insgesamt drei Plattfüßen gebremst wurden.“



Teilweise ist der Altenaer Rundweg extrem zugewachsen. FOTO: PRIVAT

Dicke Dornen steckten in unseren Reifen. Während dieser Zwangspause(n) konnten wir aber sehen, wie der Himmel merklich aufklarte und die ersten Sonnenstrahlen dieses Sonntags hervorkamen.“

Weiter heißt es in dem Tour-Report: „So konnten wir den Rundweg bei Rosmart im Sonnenschein starten. Als erstes kleines Schmankehl erreichten wir die gut besuchte und randvolle Fuelbecker Talsperre, welche durch ihre idyllische Lage und dem naturbelassenen Rundweg viele Spaziergänger und Wanderer anlockte.“

Wir kämpften uns bei immer weiter steigenden Temperaturen über die Rahmede hoch bis Großendrescheid, um von hier auf einen stellenweise nahezu unbefahrenen Pfad zu gelangen, welcher parallel zum Ortsteil Knerling in die Innenstadt von Altena führte.

## Selbst zu Fuß eine echte Mutprobe

Selbst zu Fuß war dieser Weg eine echte Mutprobe. Wir trafen auf mehrere steile und sehr rutschige Abgänge und äußerst gefährliche Wege, von Moos überzogene Treppensanlagen, aus dem Boden ragende Eisenstangen und artistische Wegführungen. Nachdem unsere Zirkus-Einlagen auf diesem katastrophalen Weg gemeistert waren, erreichten wir die Innenstadt und somit auch das Mittelalterfest von Al-

tena. Das ganze Wochenende gab es hier Ritterkämpfe, altertümliche Kaufstände, Live-Musik, Tänze und allerlei anderes Interessantes für Jung und Alt zu sehen.

Da wir aber noch einiges an Wegstrecke vor uns hatten, durchquerten wir das Stadtgebiet zügig, um uns an dem folgenden Berg bei bereits starker Sonneneinstrahlung

## „Uns begleitete ein gigantischer Ausblick“

Carsten Engel und Sven Dunker Mountainbiker aus Herscheid

nicht ganz zu sehr zu hetzen. Denn der Wixberg umfasst eine ziemlich steile Auffahrt von über 200 Höhenmetern, welche erklimmen werden wollen. Dabei begleitete uns immer wieder ein gigantischer Ausblick auf die Burg Altena und die von vielen hohen Bergen umkreiste Stadt Altena.

Doch damit nicht genug, folgt bereits eine weitere Auffahrt zum Flugplatz Hegenscheid. Hier starten bei gutem Wetter einige Segelflugzeuge, so auch an diesem Sonntag bei herrlichem Wetter. Weiter dem Rundweg folgend befuhren wir den Kohlberg bei Neuenrade, als höchste Erhebung der Stadt auf 514 m Höhe. Dort erlebten wir ein

sehr schönes und abwechslungsreiches Landschaftsbild, was sich nach dem Sturm Kyrill gebildet hatte.

Wir hielten kurz an der Hönnequelle auf 437m Höhe an. Die Hönnequelle ist eine so genannte Hungerquelle, was heißen soll, dass sie nur in regenreichen Jahreszeiten Wasser hervorbringt. Wie sollte es auch anders sein: Die Quelle führte natürlich Wasser; bei den Regenfällen der letzten Wochen wohl auch kein Wunder.

Nun gab es eine fantastische Abfahrt hinab bis Dresel. Von hier an ging es mit unseren Kraftreserven merklich bergab. Über die Ortsteile Rosiepen und Horst ging es nun halbwegs stramm aufwärts bis nach Lüdenschied Brunscheid. Hier waren wir morgens auch schon vorbei gekommen, hieß also wir haben den Rundweg erfolgreich ohne Sturz hinter uns gelassen.

## Keine gemütliche Sonntagstour

Den Rückweg setzten wir über die Versetalsperre und Niederholte fort, um dort ein „Zielweizen“ zu trinken und Kuchen zu essen. Wir freuen uns, dass wir so viele tapfere Mitfahrer für diese Tour hatten. Denn insgesamt war die Tour mit 80 Kilometern und über 1900 Höhenmetern alles andere als eine gemütliche Sonntagstour.“

## Empfehlungen für andere Biker

■ Gute Einsteige- und Parkmöglichkeiten zum Rundweg gibt es an der Fuelbecker Talsperre, am Großendrescheid oder am Hegenscheid, wo es ausreichend Parkmöglichkeiten gibt.

■ Empfohlene Einkehrmöglichkeiten am Großendrescheid ([www.gasthof-spelsberg.de](http://www.gasthof-spelsberg.de)) und am Hegenscheid (Gaststätte zum Windsack ([www.lsvhegenscheid.de](http://www.lsvhegenscheid.de))).

■ Die aktuelle Streckenaufzeichnung wurde in der Touren Datenbank als Altenaer Rundweg auf Bike-Mk.de zur Verfügung gestellt.

## Workshop für Eltern und Kinder

Altena. Der sechste Workshop der Beratungsstelle für angemeldete Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenschied findet heute, Montag, 13. August, statt. Montags bis freitags wird in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr ein Kurs für Mütter und Väter von Grundschulkindern angeboten. Der Workshop heute Vormittag beschäftigt sich mit vielfältigen Fragen rund um die Erziehung von Kindern.

## Radfahrer nimmt Pkw die Vorfahrt

Rahmede. Ein Radfahrer ist am Samstagmittag am Drescheid mit einem Pkw zusammen gestoßen. Laut Polizeibericht war der Radler auf der Verbindungsstraße zwischen Großen- und Kleinendrescheid unterwegs und übersah einen von rechts vom Mosterhagen kommenden Pkw. Schaden: ca. 1000 €.

## NOTDIENSTE

**Arztambulanz:** ☎ 0180/ 50 44 100 (8gebührenpflichtig) oder bundeseinheitlich unter ☎ 116 117. Ab 18 Uhr bis zum nächsten Morgen, 8 Uhr. Notfallpraxen im Elisabeth-Krankenhaus Iserlohn und in der Kreisklinik Hellersen. Kinderärztliche Notfallpraxis: Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn sowie Kreisklinik Hellersen. HNO- und augenärztliche Notdienste sind unter der o.g. Nummer zu erfragen.

**Apotheken:** Bis Dienstagmorgen, 9 Uhr, sind die beiden nächstgelegenen notdienstbereiten Apotheken im Märkischen Kreis die im Real-Apotheke in Iserlohn, Raiffeisenstraße 5, ☎ 0 23 71/7 88 70 sowie die Volme-Apotheke in Schalksmühle, Bahnhofstraße 3, ☎ 0 23 55/63 70.

**Polizei:** ☎ 110.

**Feuerwehr:** ☎ 112.

**Krankentransport/Rettungsdienst:** ☎ 1 92 22.

**MK-Kinderschutzzentrum:** 13 bis 16 Uhr, ☎ 0 23 51/46 39 15.

## WR-REDAKTION

**Christof Hüls (cris)**

☎ 91 83 - 21

**Thomas Urban (toto)**

☎ 91 83 - 27

**Klaus Schliek (iky)**

☎ 91 83 - 23

## WR IMPRESSUM

## ALTENA

**Redaktion:** Lennestraße 80, 58762 Altena  
Redaktionsleitung: Christof Hüls  
Telefon 02352 9183-20-27  
Fax 02352 9183-33  
E-Mail: [altena@wr.de](mailto:altena@wr.de)

## Kreisredaktion Märkischer Kreis

SauerlandCenter,  
Sauerfelder Straße 2,  
58511 Lüdenschied  
Telefon 02351 1063-63  
Fax 02351 1063-45  
E-Mail: [mk.newsdesk@wr.de](mailto:mk.newsdesk@wr.de)

## Kreissport: Lutz Großmann

Telefon 02351 1063-20  
Fax 02351 1063-45  
E-Mail: [mk.sport@wr.de](mailto:mk.sport@wr.de)

## Newsdesk Südwestfalen:

Schürmannstraße 4, 58097 Hagen  
Ralf Münstermann (Leitung),  
Ronald Pfaff (Stellvertreter)  
Telefon 02331 917-4030  
Fax 02331 917-4036  
E-Mail: [mk.newsdesk@wr.de](mailto:mk.newsdesk@wr.de)

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an die Geschäftsstelle zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

## Leserservice

## Zustellung, Buchbestellung und Adressänderung:

**Telefon 01802 404076\***  
Sie erreichen uns: mo bis fr 6-20 Uhr,  
sa 6-14 Uhr, so 15-20 Uhr  
Fax: 01802 404086\*  
E-Mail: [leserservice@wr.de](mailto:leserservice@wr.de)

## Anzeigen

**www.online-aufgeben.de**  
Telefon 01802 404036\*  
Anzeigenannahme: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
E-Mail: [anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de](mailto:anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de)

**Anzeigen für Geschäftskunden:**  
Kalver Straße 18, 58515 Lüdenschied  
Telefon 02351 3627-0  
Fax 02351 3627-27  
E-Mail: [anzeigen.luedenschied@wr.de](mailto:anzeigen.luedenschied@wr.de)

\*6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunktarif max. 42 Cent/Min.